

## QUESTION /

- Q1 あなたにとって「スピリチュアル」の定義は？  
 Q2 「スピリチュアルな生き方」に目覚めたきっかけは？  
 Q3 「スピリチュアル」を実践するのに気をつけていることは？  
 Q4 生活に欠かせないアイテムは？  
 Q5 今、注目しているキーワードは？  
 Q6 「女性（性）」をどう考えますか？  
 Q7 これから世の中はどうなっていくと考えますか？

## 新時代の{ 美しく生きる これからの考え方 }

### スピリチュアルとは？

情報があふれた今の時代、価値観やライフスタイルは多様化し続けています。 ファッションやメイクを楽しむように、自然な形でスピリチュアルな思想を取り入れている女性3人に、スピリチュアルについて考えていることを聞いてみました。

美人スピ  
02



アーティスト/  
「Sea of Rose」代表  
**Natsu Roseさん**

A1 本当の自分自身とつながるということ。意識を広げて、本質もが持っている能力を知っていたはずのことを思い出す、ということだと思います。占い師や靈能者、ある種の人だけが分かる世界などではなくて、実は誰もが素晴らしい感覚や能力を持っています。これから時代は、もっともっとそれが自分のパワーに気づいて自覚していく感じです。日本のスピリチュアル業界の歴史から、スピリチュアルという言葉全体に「ちょっと怪しい」イメージがついてしまっているけれど、私にとってはスピリチュアルはすごく自然なこと。



スピリチュアル・コンサルタントの  
Kentoさんと一緒に、  
一つづつ進んでいる  
クリスタル

A2 人生で一番ついでいる瞬間に、人間が生きる意味ってそもそも何だっけ？と原点回帰したことがあります。人間の「意識」について深く探求するようになり、人は意識を変えるだけで人生が変わると気づき、スピリチュアルに生きるようになります。自分で身をその「意識」で遊ぶ実験をして生きるようになったら、どんどん人生が転じていきました。楽しく幸せになっていました。



A3 もんと地に足をつけることを忘れないこと。  
地球を楽しむことを忘れないこと。

クリスタルと同様に研究している私のアート作品、前につけるアートフレームも制作しています。



A4 クリスタル、花、植物、水。自然のすべて。

天然石とお花を使ったクリスタルフラワーバス、完治の塩100%のバスソルトがおすすめ。

A5 ニュー・アース  
(新生地球)

スピリチュアル指導者エックハルト・トールが考案した、人類進歩の命題。「ニュー・アース」(サンマーク出版)

A6

スピリチュアルが流行ることはいいことだと私は思います。これから数年でスピリチュアルはもっとさらに広がると思っていました。ますます多くの人がスピリチュアルを当たり前のこととして、人生に取り入れるようになると思います。

A7

女性はあらゆる人を育てるにも、サポートするにも、娘や孫の上手な性質があると思います。この素晴らしい本性に気づき、活かしていくことがより良い世の中へ導くのではないかと思います。



メイクアップアーティスト/  
「NATURE PLANTS SKIN CARE」代表  
**守本理恵さん**

A1 自然界との神秘的なつながり。目に見えなくとも確かに存在する自然界の教訓。

A2 沖縄に移住後、大自然に触れたことで、島の方々が古くから変わらない自然と共に存した生き方をしているのを見た当たりにして、感動を受けたから。

A3 自然界のリズムに合わせた丁寧な暮らしから学ぶことと、感謝の気持ちを忘れないこと。

A4 植物。



コスメの原料となる自然栽培のアロマ。自然農園のローザル。沖縄の耕野。

A5 ヒルデガルト・フォン・ビンケン。



中世ヨーロッパのシステム。自然の力を絶えた草薙や宝石を使い、現在の自然療法の基礎を作った医師であり作曲家であり聖隸。

A6

女性はあらゆる人を育てるにも、サポートするにも、娘や孫の上手な性質があると思います。この素晴らしい本性に気づき、活かしていくことがより良い世の中へ導くのではないかと思います。

A7

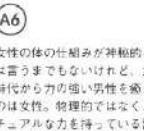
人間は自然の存在によって生きています。これが今まで生きにくく思えないと、このままでは生きにくい世の中になってしまふと思います。自然へ感謝し、自然と寄り添う暮らし方へ出来ることからシフトしていくことで、「持続可能な明るい未来」が待っていると思います。



「Celvoke」「F organics」  
ディレクター  
**田上陽子さん**

たがみよう●監修。PH会員で数多くの美容セラピストを担当後、2013年にオーガニックビューティープランク「F organics」を立ち上げる。2016年、「Celvoke」スタート。天然由来成分をベースに、先端テクノロジーを用いたスキンケアラインと洗浄モードを追求したメイクフリーラインをそろえ。ファンショニスタイルの力を活かして、メイクアップアーティストを次々と発表。オーガニックのオイルやスキンに精通し、オルタナティブ医療に基づいた身体作りを心がけている。

■ yokotayumi@28



A6 女性の体の仕組みが神秘的なことは言うまでもないけれど、大昔の時代から力の強い女性を産むるのは女性。物理的ではなくスピリチュアルな力を持っていると勘定だと思う。毎日しっかりと運動すると、アロマ、セージ、バワーストーンなど。

A7 「波動」に関する文献を色々と読みたり、話を聞きに行ったりしています。今後、科学やテクノロジーの力でもっと当たり前にならなくては。

現在は、スピリチュアルなものにもっと興味をもついた時代に原点回帰しているような気がします。そこに科学やテクノロジーの基礎が組みあって、これからはスピリチュアルが確信に金なる時代になるのでは？それが本業の良い方向に向かうために立派に。地球の未来は明るいですね。とても楽しみ！

## 新時代のスピリチュアルカルチャーが楽しめるスポット

### Hariqua

ハリクア明治神宮前店

洗練された石のジュエリー

ヒーラー兼バイヤーが世界中から選び抜いた石をリーディング＆セレクト。洗練されたデザインのジュエリーにファン多め。高いクオリティのレアストーンもあり。

SHOP DATA

東京・神宮前 ⑨東京都渋谷区神宮前1-21-1 原宿グリーンヒル203  
営業・休 14:00~20:00 / 月~日 12:00~20:00  
休水曜 <http://www.power-stores.jp/>



ウォーターオパール  
チャーム￥24,500  
※チューン別売り

### Cosme Kitchen & Naturopathy

コスメキッチン&ナチュロジー

心と身体を美しく癒やす

オーガニックコスメ好きにはたまらないコスメの中でも特に好きなヒーリングの店舗。フラワーエッセンス、クリスタル、オラクルカードがそろっています。

SHOP DATA

東京・新宿区西早稲田4-16 NEWoMan M2F  
営業 11:00~21:30 (月~木不定休)  
<http://cosmekitchen.jp/>



Blessings of  
Goddess Spray  
吉野・天川村  
(50ml) ￥3,150

### BOOKCLUBKAI

ブッククラブ[1]

精神世界を深く学ぶなら

青山の奥通りにある隠れ家のような書店。『生きること=スピリチュアル』という視点で、心理学や哲学、宗教まで網羅した本をメインに、グッズ、CDなどを販売。

SHOP DATA

東京・渋谷区神宮前2-7-30 B1  
営業 12:00~19:00 / 週年記念日  
<http://www.bookclubkai.jp/>



セルフヒーリング  
ヨガ

### Nature World Purely

ネイチャーワールド ピュアリ

品揃え抜群のヒーリングショップ

100点以上の天然石、約200種類のオラクルカードなどを販売。人気のフラワーエッセンスは約2,600種類を用意。あなたにぴったりな枕と一緒に寝てくれます。

SHOP DATA

東京・渋谷区神宮前2-1-12  
渋谷スクランブルビル5F 09:10~20:00 / 月~土日祝 12:00~17:30 (月~木不定休)  
<http://natureworld.co.jp/>



アーチャー・エイド  
ヒーリング



A5 ニュー・アース  
(新生地球)

A6

スピリチュアル指導者エックハルト・トールが考案した、人類進歩の命題。「ニュー・アース」(サンマーク出版)

A7